

**PERFORMANCE**  
*Business & People Strategies*

# Családra **hangolva**



**PROGRAM A BOLDOG ÉS SIKERES  
CSALÁDI KAPCSOLATOKÉRT**



## CSALÁDRA HANGOLVA PROGRAM A BOLDOG ÉS SIKERES CSALÁDI KAPCSOLATAIDÉRT

A családok a társadalom hagyományos mégis dinamikusan változó egységei. Tagjai olyan emberek, akiknek mindegyike különleges tehetséggel, rá jellemző viselkedési mintázattal rendelkeznek. A változó feltételek, a szereplők sokfélesége és sokszínű tevékenysége kihívások elé állítja a család összetartó és összetartozó egységét. Sokan közülük nem tudnak ellenállni a széthúzó erőknek és sok sebet hagyva hátra szétszakadnak, vagy együtt maradnak ugyan, de már közel sem jelentik azt a boldogság és örömforrást, mint amit tagjaik vártak tőle.

A **Családi Kapcsolatok Programunk** arra szolgál, hogy a családokat ismét összehozza. Megfelelő eszköz a hatékony kommunikáció kialakításáért tett erőfeszítésekhez, és segítség minden családtag számára, hogy jobban megértsék és elfogadják egymás különbözőségeit. A kommunikáció az a képesség, amit minden résztvevőnek folyamatosan fejleszteni kell. A jobb kommunikáció kevesebb konfliktussal töltött időt, és így több minőségi időt jelent mindenki számára.

**Te szülőként a legjobbat akarod a családnak.** A neked és családod tagjainak is képességeitek legjavát kell adnotok minden téren, hogy a mindennap kihívásainak megfeleljetek. A munka, a különböző elfoglaltságok a különböző irányokba terelnek benneteket, és igen nagy kihívást jelent, hogy minőségi időt töltsétek együtt. A megfelelő kapcsolat kialakítása és a kommunikációs csatornák megnyitása az egészséges és boldog család kulcstényezőit jelentik.

Programunk arra szolgál, hogy a családot ismét összehozza. Megfelelő eszköz a hatékony kommunikáció kialakításáért tett erőfeszítésekhez, és segítség minden családtag számára egymás különbözőségeinek jobb megértéséhez és elfogadásához. A kommunikáció az a képesség, amit minden résztvevőnek folyamatosan gyakorolnia kell. A jobb kommunikáció kevesebb konfliktussal töltött időt, és több minőségi időt jelent.

**Ha kész vagy, hogy a családon belüli kommunikációt fejleszd, akkor ez a program Neked szól.**

A gyerekek, a kamaszok, de a fiatal felnőttek is szüleikhez hasonlóan sok nehéz és kihívással teli helyzettel találkoznak. De a gyerekek, a szülők minden jó szándéka ellenére is sokszor érzik úgy, hogy egyszerűen nem értik meg őket. A fiatalok gyakran korlátozásnak élik meg, amikor a szülők aggodalmukat próbálják kifejezni, vagy nagy családi veszekedéseket kipattintó szikrát jelent az egymás nézőpontjainak meg nem értése, a tényleges elfogadás hiánya.

A Családi Kapcsolatok Program segít a szülőknél megérteni, hogy ki is a gyermekük valójában, hogy szeret kommunikálni, cselekedni, és miként lehet vele konfliktusok nélkül együtt élni. Ugyanakkor a gyermek számára is lehetőség nyílik a szülők nézőpontjának és viselkedésének megismerésére, és megtanulhatják a velük való kapcsolat sikeresebb kezelését.



## PROGRAMUNK TEMATIKAI ELEMEI ÉS MÓDSZERE

Programunkon *együtt* vehetnek részt szülők és gyermekeik. Lehetőséget biztosítunk az *egyéni viselkedés és kapcsolati motivációk megismerésére*, majd közös munka keretében a családtagoknak közösen lesz lehetősége *egymás jobb megismerésére*, amely egymás viselkedésének és szándékainak pontosabb *megértését* teszi lehetővé. A *hatékony kommunikáció kialakításával* és a konfliktusok forrását szüntetjük meg, az adaptív viselkedés gyakorlásával pedig elősegítjük a harmonikus családi kapcsolatok kialakítást és megőrzését.

## PROGRAMUNK IDŐTARTAMA

5 alkalom, alkalomként 2 óra

## AMIT A RÉSZVÉTELI DÍJ MAGÁBAN FOGLAL

- ✓ 5 alkalomból álló program díja
- ✓ Családi Kapcsolatok Térkép
- ✓ Munkafüzet a szükséges változások tervezéséhez és kivitelezéséhez
- ✓ Nyomonkövetés

## JELENTKEZÉS A PROGRAMRA:

A programra az alábbi linkre kattintva jelentkezhet:

<http://www.peerformance.hu/kapcsolat.php>

Kérjük az adatlap kitöltésekor feltétlenül írja be a program nevét.

Köszönjük és várjuk szeretettel!

Varga Gabriella

Ügyvezető igazgató

**PEERFORMANCE**

*Business & People Strategies*

**PEERFORMANCE**

*Business & People Strategies*