

**igazából szeretet**



**PROGRAM A BOLDOG ÉS SIKERES  
PÁRKAPCSOLATODÉRT**



## IGAZÁBÓL SZERETET

### PROGRAM A BOLDOG ÉS SIKERES PÁRKAPCSOLATODÉRT

Az ember igazán csak akkor lehet boldog, ha mindenki boldog körülötte, és tudja, hogy amit ezért megtehet, azt meg is tette....

#### AKINEK A PROGRAMUNKAT AJÁNLJUK

Programunkat olyan pároknak ajánljuk, akik eldöntötték, hogy megtanulnak gondoskodni legféléttettebb kapcsolatukról.

Egymás megértéséhez és a kapcsolat fejlesztéséhez csak önmagad megismerésén keresztül vezet az út. Ezért akkor ajánljuk programunkat Neked és párodnak, ha nyitottak vagytok egy olyan önismereti kalandra, amelynek fókuszában saját kapcsolatod áll. Ehhez segítünk tudatosítani, hogy valójában Téged mi tesz igazán boldoggá, és segítünk beazonosítani azt is, hogy a számodra fontos Másikat mivel teheted boldoggá.

A **PEERFORMANCE** üzleti és egyéni programok során az önismerettől a kapcsolatok tudatosításán át a kapcsolatok kezelésének művészetét, a működtetés kulcsát adja a résztvevők kezébe.

#### A PROGRAMUNK CÉLJA

Hiszünk abban, hogy lelki egészségünk és kiegyensúlyozott életünk függ a társas környezet sikeres kezelésétől.

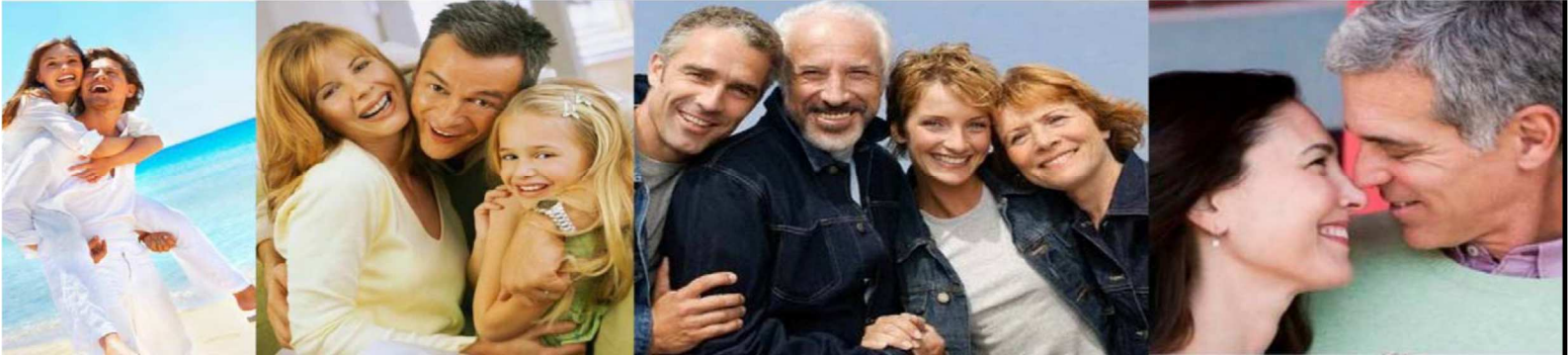
Ezen belül a párkapcsolati egyensúlyunk kifejezetten hatással van életünk minden más területének sikerére. Azt is valljuk, hogy a párkapcsolati területen megtanult kapcsolatkezelési módok sikeresen alkalmazhatók más kapcsolatainkban is (családtag, barát, gyermek, főnök stb.).

Ezért a kapcsolati tréningünk célja, hogy megértsd azt, hogy a párod és mások tőled eltérő megközelítéssel, motivációkkal, és prioritásokkal rendelkezhetnek, amelyeket eddig ellenkezésnek vagy konfliktusok forrásaként észleltél. A jobb megértéssel és viselkedéssel tudatosabb alakításával fokozhatod a kapcsolaton belüli kölcsönös elégedettséget, megalapozhatod a harmonikus családi életedet, sőt mindazt amit a magánéletedben egyre ügyesebben alkalmazol, a munka világában is kamatoztathatod.

Programunkkal támogatni szeretnénk az életminőségek növekedését, azaz közös célokkal teli együtt elképzelt jövőt és kölcsönösen tartalmas időtöltéseket tudj kialakítani pároddal, és így a harmonikus együttélés a mindennapjaitok részévé váljon.

**PEERFORMANCE**

*Business & People Strategies*



## **MEGÉRTEM MAGAM, MEGÉRTELEK TÉGED**

### **A PROGRAMUNK TEMATIKAI ELEMEI:**

- Ismerd meg önmagad, hogy tudd mi tesz igazán boldoggá (magánéletben és munkában egyaránt)
- Ismerd meg erősségeidet, hogy ezeket társadban illetve másokban is felfedezhesd
- Azonosítsd be a személyes "szeretet nyelvedet", hogy megérthesd, mit keresel a kapcsolataidban
- .....és megérthesd, hogy a párod illetve mások mitől érzik jól magukat benne
- Azonosítsd be a számodra kulcsfontosságú kapcsolataidat, hogy tenni tudj fenntartásuk és fejlesztésük érdekében

### **A PROGRAMUNK IDŐTARTAMA:**

2 alkalom, alkalmanként 4 óra (péntekenként 14.00 és 18.00 óra között)

### **AMIT A RÉSZVÉTELI DÍJ MAGÁBAN FOGLAL:**

- 2 alkalomból álló program díja
- Személyes Kapcsolati és Motivációs Térkép (60 oldal)
- Kapcsolati térkép: párkapcsolat, család, barát, stb.
- 1 óra telefonos coaching (program előtt v. után)

### **JELENTKEZÉS A PROGRAMRA:**

A programra az alábbi linkre kattintva jelentkezhet:

<http://www.peerformance.hu/kapcsolat.php>

Kérjük az adatlap kitöltésekor feltétlenül írja be a program nevét.

Köszönjük és várjuk szeretettel!

Varga Gabriella

Ügyvezető igazgató

**PEERFORMANCE**

*Business & People Strategies*

**PEERFORMANCE**

*Business & People Strategies*