

PERFORMANCE
Business & People Strategies

Személyes fejlődés



**ÚT A SZEMÉLYES FEJLŐDÉSHEZ
PROGRAM**



ÚT A SZEMÉLYES FEJLŐDÉSHEZ PROGRAM

Ha úgy érzed, hogy a személyes erőforrásaid lemerülőben vannak, ha azt veszed észre, hogy nem találsz igazán a céljaid, vagy céljaid vannak, de nem tudod igazán mit tegyél ahhoz, hogy azokat meg tudd valósítani, akkor itt az idő a személyes fejlődésre.

Segítünk felismerni azokat a területeket, amelyekre igazán összpontosítanod kell annak érdekében, hogy növekedést, fejlődést és ennek eredményeképpen elégedettséget és sikert élhess át az életed különböző területein. A programunk által képes leszel felszínre hozni a benned rejlő tehetséget, és ezáltal a saját lehetőségeidet valóra válthatod. A fejlődési területek gyors és pontos azonosítása által célzott fejlesztési programot valósítunk meg.

A hatékony coaching kapcsolatot a Success Insights CEE eszközök alkalmazásával alapozzuk meg, melyek felgyorsítják önmagad megismerésének a folyamatát, és mélyreható betekintést nyújtanak a viselkedésed, motivációid és képességeid illetve készségeid személyes jellemzőibe. Ezen tényezők együttes figyelembe vétele mellett életed inspiráló átgondolására nyílik lehetőség.

A PROGRAM TEMATIKAI ELEMEI

- ✓ A személyes fejlődési igény feltérképezése
- ✓ A személyben rejlő tehetség több területének azonosítása (viselkedés, motiváció, kompetenciák)
- ✓ Az erősségek és a gyengeségek feltérképezése a kommunikáció és a motivációs szükségletek megértése
- ✓ Az ideális életstílus és munkakörnyezet feltérképezése
- ✓ Személyes kapcsolatokban megjelenő igények illetve a kapcsolatokban mások számára nyújtott erősségek azonosítása
- ✓ A személyes fejlődés célterületének az eredmények ismeretében történő megalapozott kijelölése
- ✓ Személyes Fejlődési Terv készítése a személyes célok megvalósulása érdekében
- ✓ Zárás, a program sikerkritériumainak meghatározása, az utánkövetés megtervezése

A PROGRAM MÓDSZERE

A program *life-coaching* típusú kapcsolatban valósul meg, ahol a coach-szakértőnk szakmai módszertani támogatásával a programban részt vevő személy képessé válik önmaga számára vállalható és kivitelezhető megoldásokon keresztül felelősségteljes döntéseket hozni személyes sikerének kibontakoztatása érdekében.

A PROGRAM IDŐTARTAMA

- ✓ 5-8 alkalom, alkalmanként 60 perc



JELENTKEZÉS A PROGRAMRA:

A programra az alábbi linkre kattintva jelentkezhet:

<http://www.peerformance.hu/kapcsolat.php>

Kérjük az adatlap kitöltésekor feltétlenül írja be a program nevét.

Köszönjük és várjuk szeretettel!

Varga Gabriella

Ügyvezető igazgató

PE R F O R M A N C E
Business & People Strategies