

## ÖNISMERETI TRÉNING

### KIKNEK AJÁNLJUK?

- azoknak, akik szeretnének tisztában lenni saját magukkal
- azoknak, akik úgy döntöttek, hogy csakis rajtuk múlik, hogy milyen életet élnek
- azoknak, akik hajlandóak időt-energiát fektetni a fejlődésükbe
- azoknak, akik szeretnék kihasználni a képességeiket, és ezáltal kihozni magukból a legjobbat

### TEMATIKA:

- Ismerd meg az erősségeidet, mert csak annak ismeretében tudod sikeresen alakítani az életedet
- Térképezd fel az értékeidet, amelyek a személyes sikerhez elengedhetetlenek
- Vedd számba a számodra fontos dolgokat, hogy kellő időt tudj rájuk fordítani a jövőben
- Készíts életervet, melyben a célodhoz vezető útra felkészülsz.
- Indulj el az úton és teremtsd meg az egyensúlyt az élet minden területén.

**A PROGRAM IDŐTARTAMA:** 2 nap

### AMIT A RÉSZVÉTELI DÍJ MAGÁBAN FOGLAL:

- a személyre szóló elemzésed (50 oldal)
- az írásos tananyagot
- étkezést a program ideje alatt

### KAPCSOLÓDÓ TOVÁBBI PROGRAMJAINK:

- Life coaching
- Álláskeresési tréning
- Kapcsolati tréning
- Life choices szimulációs program
- Talent tréning