

SORSDÖNTÉSEK (LIFE STYLE CHOICES) TRÉNING

KINEK AJÁNLUJUK?

- Azoknak, akik meg akarják érteni, hogy mi miért van úgy az életben,
- Azoknak, akik a saját bőrükön akarják megtapasztalni a különböző döntéseiknek (munka és magánélet) egymásra és az anyagi helyzetükre, egészségükre, magánéletükre, munkahelyi sikerességükre gyakorolt hatását hosszú távon is
- Azoknak, akik nem akarják, hogy mások döntsenek helyettük az életben, hanem saját maguk akarják meghozni a sorsukat befolyásoló döntéseket.

TEMATIKA:

- Éld meg az életed egy emberöltőn keresztül,
- Hozz meg kb. 20-30 döntést minden ciklusban az életed minden területére (magánéleted és munka) vonatkozóan, pl.:
 - Tanulsz még vagy dolgozol? Vagy akár a kettő is megy egyszerre?
 - Mennyit törődsz az egészségeddel?
 - Mersz saját vállalkozásba kezdeni vagy beállsz egy nagy hierarchikus szervezetbe és biztosan vársz a sorodra és végigjáród a számléírást?
 - Gondolsz már fiatalon is a nyugdíjas éveidre, mennyit vagy hajlandó erre áldozni?
 - Vagy inkább szórakozol a barátaiddal, utazol, amíg csak lehet és élsz a mának?
 - Meddig élsz a szüleiddel? Vagy saját lakásba költözöl és megpróbálsz a saját lábadra állni?
- Elemezd a döntéseidnek a sikerességedre, egészségedre, boldogságodra vagy akár az anyagi helyzetedre gyakorolt hatását,
- Értsd meg, hogy nincs jó vagy rossz döntés, csak következmények vannak, amikkel előre lehet számolni.
- A tapasztalatokat vidd át a saját életedbe.

A PROGRAM IDŐTARTAMA: 2 nap

AMIT A RÉSZVÉTELI DÍJ MAGÁBAN FOGLAL:

- részvételt a 2 napos tréningen
- írásos tananyag
- étkezést a program ideje alatt

KAPCSOLÓDÓ TOVÁBBI PROGRAMJAINK:

- Life coaching
- Önismeret tréning
- Kapcsolati tréning
- Talent tréning
- Álláskeresési tréning