

PEERFORMANCE

Business & People Strategies

MUNKA – MAGÁNÉLET EGYENSÚLY (SZIMULÁCIÓS PROGRAM)

Hogyan menedzseli az ügyfeleket és a magánéleti kapcsolatait, hogy megértsék és kölcsönösen energizálják egymást?

Hogyan előzhető meg a kiégés?

Hogyan tölti fel lemerült erőforrásait, hogy élete újra teljes, dinamikus legyen?

Támogassa a munkatársait abban, hogy megtapasztalják a döntéseiknek (munka és magánélet) egymásra és az anyagi helyzetükre, egészségükre, sikerességükre gyakorolt hatását.

A szimulációs tréning tematikája:

- Élje meg az életét egy emberöltőn keresztül,
- Hozzon meg kb. 20-30 döntést minden ciklusban az élete minden területére (magánéleted és munka) vonatkozóan, pl.:
 - Tanul még vagy dolgozik? Vagy akár a kettő is megy egyszerre?
 - Mennyit törődik az egészségével?
 - Gondol már fiatalon is a nyugdíjas éveire, mennyit hajlandó erre áldozni?
 - Vagy inkább szórakozik és utazik, amíg csak lehet és él a mának?
 - A szüleivel él? Vagy saját lakásba költözik és megpróbál a saját lábadra állni?
- Elemesse a döntéseinek a sikerességére, egészségére, boldogságára vagy akár az anyagi helyzetére gyakorolt hatását,
- Értse meg, hogy nincs jó vagy rossz döntés, csak következmények vannak, amikkel előre lehet számolni.
- A tapasztalatokat vigye át a saját életedbe.

Az ár tartalmazza:

- részvételt a 2 napos tréningen és étkezést a program ideje alatt
- a személyre szóló elemzéseket (50 oldal/fő)

A program időtartama: 2 nap

Varga Gabriella

ügyvezető igazgató

business & people strategist

CEE Szakértő Success Insights Eszközök & Megoldások